



ZONE 2 EVENT

ORGANISATION & STRUCTURATION D'ÉVÉNEMENTS DE FITNESS FONCTIONNEL

RULEBOOK

THE SCALED GAMES

SOMMAIRE

1. RÈGLES GÉNÉRALES

- Objectif et esprit de la compétition
- Conditions de participation
- Briefing et communications officielles
- Organisation des heats et timing
- Équipements et tenue
- Zone de compétition
- Jugement et autorité
- Score et classement
- Réclamations et contestations
- Pénalités et sanctions
- Sécurité et santé
- Assurance et responsabilité
- Droit à l'image
- Modification du règlement
- Acceptation du règlement

2. WOD 1

- Description
- Règles principales
 - Format
 - Objectif
 - Flow et organisation
- Standards de mouvements
 - Mouvement A
 - Mouvement B
 - ...
- Autres règles
 - Départ et fin de WOD
 - TIE Break
 - Pénalités & no reps
- Plan du Floor
- Scorecard

3. WOD 2

4. WOD 3

5. ...

RÈGLES GÉNÉRALES

1. OBJECTIF ET ESPRIT DE LA COMPÉTITION

La compétition a pour objectif de promouvoir le Fitness Fonctionnel / CrossFit dans un esprit de fair-play, respect, sécurité, bonne humeur et dépassement de soi.

Tous les athlètes, juges, bénévoles et membres de l'organisation s'engagent à adopter un comportement respectueux envers l'ensemble des participants et du public.

2. CONDITIONS DE PARTICIPATION

- La compétition est ouverte aux athlètes inscrits et validés par l'organisation.
- Toute inscription est personnelle, définitive et non transférable, sauf accord exceptionnel de l'organisation.
- Les athlètes certifient être aptes médicalement à la pratique du CrossFit / Fitness Fonctionnel en compétition.

3. BRIEFINGS ET COMMUNICATIONS OFFICIELLES

- Les briefings officiels (athlètes, capitaines, juges) font foi pour l'ensemble de la compétition.
- Les annonces faites par l'organisation (micro, tableau officiel, réseaux sociaux, groupe WhatsApp, etc.) ont valeur officielle.
- Il est de la responsabilité des athlètes de se tenir informés des horaires, heats et éventuelles modifications.

4. ORGANISATION DES HEATS ET TIMING

- Les heats et lanes sont attribués par l'organisation.
- Les athlètes doivent se présenter dans la zone d'appel à l'heure indiquée.
- Tout retard pourra entraîner :
 - Un départ avec handicap
 - Une pénalité
 - Un score nul sur le WOD concerné
- Le temps officiel est celui affiché et validé par l'organisation.

RÈGLES GÉNÉRALES

5. ÉQUIPEMENT ET TENUE

- Les athlètes doivent porter une tenue sportive correcte et décente.
- Le torse nu peut être interdit selon la décision de l'organisation.
- Les chaussures sont obligatoires (sauf mention contraire spécifique à un WOD).
- Les équipements personnels autorisés sont limités à ceux explicitement validés par l'organisation.
- Tout équipement jugé dangereux ou non conforme pourra être interdit.

6. ZONE DE COMPÉTITION

- Seuls les athlètes, juges et membres de l'organisation sont autorisés dans la zone de compétition.
- Toute intrusion extérieure pourra entraîner des sanctions pour l'athlète concerné.
- Les athlètes doivent respecter les consignes de sécurité et le matériel mis à disposition.
- Toute dégradation volontaire du matériel pourra entraîner une disqualification.

7. JUGEMENT ET AUTORITÉ

- Chaque athlète ou équipe est placé sous la responsabilité d'un juge.
- Les décisions du juge sont souveraines pendant l'épreuve.
- Aucun échange agressif ou irrespectueux envers un juge ne sera toléré.
- Le Head Judge et l'organisation ont autorité finale sur toutes les décisions.

8. SCORES ET CLASSEMENT

- Les scores sont enregistrés par les juges et validés par l'organisation.
- Les athlètes disposent d'un délai limité (communiqué par l'organisation) pour vérifier leurs scores.
- Passé ce délai, les scores sont considérés comme définitifs.
- Les classements sont établis selon le système de points défini par l'organisation.

9. RÉCLAMATIONS ET CONTESTATIONS

- Seul l'athlète concerné peut déposer une réclamation.
- Les décisions prises par l'organisation après étude sont définitives et sans appel.

RÈGLES GÉNÉRALES

10. PÉNALITÉS ET SANCTIONS

- L'organisation se réserve le droit d'appliquer des sanctions en cas de :
 - Non-respect des règles générales
 - Comportement antisportif
 - Mise en danger de soi-même ou d'autrui
 - Tentative de triche ou fraude
- Les sanctions peuvent aller de :
 - Pénalité de temps ou de répétitions
 - Score nul sur un WOD
 - Disqualification de la compétition

11. SÉCURITÉ ET SANTÉ

- Les athlètes participent sous leur entière responsabilité.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de blessure liée au non-respect des consignes ou à une condition médicale non déclarée.

12. ASSURANCE ET RESPONSABILITÉ

- L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile.
- Il est fortement recommandé aux athlètes de disposer d'une assurance individuelle couvrant la pratique sportive en compétition.
- Les effets personnels restent sous la responsabilité des athlètes.

13. DROIT À L'IMAGE

En participant à la compétition, les athlètes autorisent l'organisation à utiliser leur image (photos, vidéos) à des fins de communication, promotion et diffusion, sans limitation de durée ni de support, sauf opposition écrite préalable.

14. MODIFICATION DU RÈGLEMENT

- L'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement à tout moment si nécessaire.
- Toute modification sera communiquée officiellement aux athlètes.

15. ACCEPTATION DU RÈGLEMENT

L'inscription à la compétition vaut acceptation pleine et entière du présent règlement et de toutes les décisions de l'organisation.